



## REGULAMIN MISTRZOSTW MAZOWSZA NA ERGOMETRACH WIOŚLARSKICH

### 1. TERMIN I MIEJSCE

**3.12.2022** (SOBOTA). Przystań Warszawskiego Towarzystwa Wioślarskiego, Warszawa ul. Wioślarska 6.

### 2. KIEROWNICTWO I ORGANIZACJA.

Organizatorem jest Warszawsko Mazowiecki Okręgowy Związek Towarzystw Wioślarskich oraz Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza.

### 3. PROGRAM

	Planowana godz. Startu	
BIEG NR 1 KJ	GODZ. 9.30	
BIEG NR 2 KJL	GODZ. 9.45	limit wagi 60,0 kg
BIEG NR 3. MJ	GODZ. 10.00	
BIEG NR 4 MJL	GODZ. 10.15	limit wagi 70,0 kg
Dekoracja najlepszych w konkurencjach KJ,KJL,MJ,MJL		
BIEG NR 5 KJM	GODZ. 10.30	
BIEG NR 6 MJM	GODZ. 11.00	
Dekoracja najlepszych w konkurencjach KJM,MJM		
BIEG NR 7. DZ.	GODZ. 11.30	
BIEG NR 8 CH	GODZ. 11.45	
Dekoracja najlepszych w konkurencjach DZ,CH		
BIEG NR 9. KB	GODZ. 12.30	
BIEG NR 10 KBL	GODZ. 12.45	limit wagi 61,5 kg
BIEG NR 11 MB	GODZ. 13.15	
BIEG NR 12 MBL	GODZ. 13.30	limit wagi 75,0 kg
Dekoracja najlepszych w konkurencjach KB,KBL,MB,MBL		

**GODZINY STARTU MOGĄ ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZEŃ**

### 4. REGULAMIN ZAWODÓW

4.1. Zawody odbędą się na ergometrach wioślarskich typu Concept II ,  
bieg nr 1 - 6 i 9 -12 na dystansie 2.000 metrów

bieg nr 7 i 8 dystans 1 500 metrów

Wybór przesłony powietrza (obciążenia) jest dowolny. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika przed startem w konkurencji.

4.2. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas zmierzony przez komputer spośród wszystkich uczestników w danej kategorii.

4.3. W przypadku awarii jednego z ergometrów w ciągu 20 sek. od startu wyścig zatrzymuje się, a następnie rozpoczyna od nowa.

4.4. Awaria techniczna ergometru w dalszej części dystansu upoważnia zawodnika do podjęcia samodzielnej próby pokonania dystansu nie później niż przed upływem 30 min. od zaplanowanej godziny startu dla danej konkurencji.

4.5. W zawodach mogą brać udział zawodnicy klubów zrzeszonych w Warszawsko Mazowieckim Okręgowym Związku Towarzystw Wioślarskich.

Zawody odbywają się w konkurencji Kobiet i Mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych: Młodzieżowiec rocznik 2001- 2004, Junior rocznik 2005 i 2006, Junior Młodszy rocznik 2007 i 2008, Młodzik rocznik 2009 i 2010.

4.7. Rozgrzewka przewidziana jest na dodatkowych ergometrach.

4.8. Kwestie sporne nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga Komisja w składzie Sędzia Główny, Przedstawiciel Zarządu WMOZTW, Przedstawiciel Kolegium Sędziów.

4.9. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Organizator.

## 5. ZASADY OGÓLNE.

5.1. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać na adres [agnieszka.renc@wtw.waw.pl](mailto:agnieszka.renc@wtw.waw.pl) w nieprzekraczalnym terminie do 27.11.2022r. do godz. 24.00

5.2 Zebranie delegatów odbędzie się w dniu 3.12.2022 o godz. 8.30.

5.3 Sprawdzanie dokumentów odbędzie się w dniu 3.12.2022 w godz. 8.30 do 10.30.

## 6. NAGRODY

Dla trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji przygotowane będą medale

